

## Pyt Nyt - Satellitter

Satellitterne startede året med at have fokus på *følelser*. Vi ønskede, at børnene skulle øve sig i at mærke deres egne følelser og genkende følelser hos deres kammerater; at lære at tackle følelserne, så de ikke bliver for overvældende. Vi lavede forskellige aktiviteter for at understøtte temaet:

**Stikbold med bevægelses øvelser:** Vi så en gruppe, der var meget konkurrencepræget og hvor flere havde svært ved at være i følelsen af at tabe. Vi valgte derfor at spille stikbold med forskellige bevægelsesøvelser, der skulle gennemføres, hvis man blev ramt. Øvelserne var den pædagogiske bagdør til dem, der havde det svært med at blive ramt: de var ikke ude af legen, men mærkede stadig følelsen af ærgrelse og skulle finde ud af at være i den følelse.



**"Fri for mobberi":** hvor vi primært har taget udgangspunkt i samtale billeder med forskellige relaterbare situationer. Her har børnene kunne dele deres erfaringer og tanker med hinanden. Efterfølgende blev der læst en massagehistorie højt, hvor børnene skiftevis skulle give hinanden massage for *"dem man rør ved, mobber man ikke"*.



**Selvportrætter:** Børnene er også i gang med at lave selvportrætter, hvor de individuelt har siddet sammen med en voksen og tegnet deres ansigter. Den voksne har løbende skrevet ned, hvad barnet sagde, mens det

kiggede sig i spejlet og tegnede. Her var der fokus på, hvad barnet blev optaget af/lagde mest mærke til ved sig selv. Hvilken følelse udtrykker ens ansigt og hvordan føles det egentlig inden i, når man kigger på sig selv?

Vi har også: spillet brætspil om følelser, lavet yoga og læst bøger med fokus på forskellige følelser.



### Svømning

I januar startede satellitterne op med svømning. Et forløb over 8 gange, hvor vi også har tilknyttet en svømmeinstruktør. Vi ønskede at stimulere og styrke sanser og kropsbevidsthed hos børnene og samtidig give dem oplevelser i vandet, der vil danne tryghed. Hver gang har instruktøren planlagt forskellige øvelser og samarbejdslege, som børnene skal igennem. Det er virkelig fedt at se udviklingen hos børnene 😊

*Og så var der alt det andet: science, fødselsdags-besøg, tur til biblioteket og Jungleland, hulebesøg, båldage. Og så gav januar os masser af vand leg på legepladsen 😊*



Lige om lidt går vi i gang med **teater**! En kreativ proces, hvor børnene er medbestemmende og teaterstykket udvikler sig undervejs. Så må vi se, hvor det ender henne 😊

Vi starter også "skoleværksted", hvor vi har fokus på at modtage beskeder, at byde ind til fællesskabet og holde fokus på en given opgave.

Vi glæder os!



### Husk:

Teater forestilling d. 21.marts

Tur til "Funplays" i Kokkedal d. 5.april

Hyttetur d. 24.april. – 25.april

Sidste dag i Vandpytten d.30. april

