# 

Vi vil i samarbejde med forældrene sikre at ingen børn eller voksne i Vandpytten oplever at blive røde, forbrændte eller solskoldede. Vi følger vores solpolitik, når UV-indexet er 3 eller mere ved at:

* Informere forældrene om, at deres børn skal være smurt ind i solcreme hjemmefra på de dage, hvor UV-indekset er fra 3 og derover.
* Vandfast solcreme, minimum faktor 15, der beskytter mod både UVA- og UVB-stråling.
* Søger skygge under træer, solsejl, markiser og overdækning mellem kl. 12 & 15, når det er muligt.
* Tilbyder at beskytte huden med solhat og tøj mellem kl. 12 & 15.
* Smører børnene i solcreme, hvor tøjet ikke dækker, én gang midt på dagen inden vi går på legeplads.
* Vi planlægger mulighed for skygge ved udendørs aktiviteter midt på dagen.
* Vandpytten holder sig orienteret om det aktuelle UV-index.
* Vi husker forældrene på, at det er bedst, hvis børnene bærer tøj, der dækker så meget af huden som muligt – minimum til knæ og albuer.
* Vi smører børnene ind efter frokost. Alle børn, der sover til middag, bliver smurt ind når de vågner. Hvis børnene har svedt meget eller badet, smører vi dem ind igen.
* At barnet skal medbringe en solhat med en god, bred skygge. Vi husker forældrene på, at kasketter ikke er gode solhatte, fordi de ikke beskytter i nakken